

## Ihre Mütter- und Väterberaterinnen

### Isabel Hess

isabel.hess@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 23

### Gabi Senn

gabi.senn@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 19

### Rahel Zaugg

rahel.zaugg@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 22

### Lioba Rodach

Stellvertretung

lioba.rodach@ajb.zh.ch, Tel. 043 259 76 00



Mehr zum Mütter- und Väterberatungsangebot im Bezirk Hinwil finden Sie auf unserer Webseite:

[www.zh.ch/kjz-rueti](http://www.zh.ch/kjz-rueti)

### Veranstaltungen und Kurse

Im kjz finden regelmässig Kurse, Workshops, Gesprächsgruppen und andere Veranstaltungen für Eltern statt.

[www.zh.ch/kjz-veranstaltungen](http://www.zh.ch/kjz-veranstaltungen)

### Fürs Leben gut

Spannende Beiträge rund ums Familienleben gibts in unserem Online-Magazin:

[www.fuerslebengut.ch/familie](http://www.fuerslebengut.ch/familie)

**Weitere Beratungen zur Entwicklung und Erziehung Ihrer Kinder und zum Familienalltag erhalten Sie im kjz.**

**kjz Rüti** | Joweid Zentrum 1 | 8630 Rüti  
Tel. 043 259 76 00 | [kjz.rueti@ajb.zh.ch](mailto:kjz.rueti@ajb.zh.ch) | [www.zh.ch/kjz-rueti](http://www.zh.ch/kjz-rueti)



Kanton Zürich  
Bildungsdirektion

**kjz Rüti**

# Baby und Kleinkind

## Mütter- und Väterberatung im Bezirk Hinwil ab Januar 2023

**Unsere Mütter- und Väterberaterinnen besprechen mit Ihnen Themen, die für Sie wichtig sind und die Entwicklung, Pflege, Ernährung und Erziehung Ihres kleinen Kindes betreffen. Bei uns können Sie Ihr Kind auch wiegen und messen lassen und sich über Angebote für Familien und Kleinkinder informieren.**

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

### Unsere Angebote

- Beratung im kjz oder in den Beratungsstellen der Gemeinden
- Telefonberatung
- Beratung zu Hause
- Videoberatung
- Veranstaltungen und Kurse



## Beratung per Telefon und Chat

### Telefon tagsüber

Montag bis Freitag, 8.30–12.00 Uhr  
Tel. 043 258 48 48

### Telefon abends und samstags

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr  
Samstags, 9.00–11.00 Uhr  
Tel.\* 044 256 77 99

### Chat

Montag- bis Freitagabend, 19.00–22.00 Uhr  
Samstags, 9.00–11.00 Uhr  
WhatsApp\* an Tel. 044 256 77 99  
oder Web-Chat\* unter [www.projuventute.ch/de/mvb-chat](http://www.projuventute.ch/de/mvb-chat)

\* Angebot in Kooperation mit Pro Juventute

## Beratungsstellen

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
<b>Bäretswil</b>	<b>Bäre-Huus</b> , Bettwilerstrasse 2 ▶ jeden 2. Donnerstag im Monat, 9.15–11.30 Uhr	Gabi Senn
	<b>Kurs «Bewegungsraum für Babys»</b> , jeden 4. Donnerstag im Monat, 9.30–11.00 Uhr	Gabi Senn
<b>Bubikon</b>	<b>Alters- und Pflegeheim «Sunnegarte»</b> , Bürgstrasse 5 ▶ jeden 1. Dienstag im Monat, 13.45–16.00 Uhr	Gabi Senn
<b>Dürnten/ Tann</b>	<b>Alte Metzg</b> , Bubikonerstrasse 2 ▶ jeden 1. Mittwoch im Monat, 13.45–16.00 Uhr	Isabel Hess
<b>Fischenthal</b>	<b>Familientreffpunkt</b> , Alte Fistelstrasse 20 ■ jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr (ausgenommen Schulferien)	Gabi Senn
<b>Gossau</b>	<b>Familie im Zentrum FIZGo</b> , Rebhaldenstrasse 42 ■ jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Isabel Hess
	<b>Kurs «Bewegungsraum für Babys»</b> jeden 3. Mittwoch im Monat, 14.30–16.00 Uhr	Isabel Hess
<b>Grünigen</b>	<b>Chind und Eltere Träff</b> , Werkhof, Werkstrasse 4 ■ jeden 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Rahel Zaugg

Mütter- und Väterberatung ▶ mit Anmeldung ■ ohne Anmeldung  
Kurse mit Anmeldung

Gemeinde	Ort, Zeit	Beraterin
<b>Hinwil</b>	<b>Spielgruppe Zaubenburg</b> , Sindelenstrasse 7 ■ jeden Donnerstag, 14.00–16.00 Uhr	Rahel Zaugg
<b>Rüti</b>	<b>FamilienNetz</b> , Werkstrasse 31 ▶ jeden Montag, 13.30–14.30 Uhr ■ jeden 2., 3., 4., 5. Montag im Monat, 14.30–16.00 Uhr	Gabi Senn
	<b>Kurs «Bewegungsraum für Babys»</b> jeden 1. Montag im Monat, 15.00–16.30 Uhr	Gabi Senn
<b>Abendberatung: kJZ Rüti</b> , Joweid Zentrum 1	▶ jeden 3. Dienstag im Monat, 17.00–17.50 Uhr (vor Ort oder per Videoberatung) und 18.00–18.50 Uhr (nur Videoberatung)	Gabi Senn Isabel Hess
	<b>Wald</b>	<b>Träffpunkt Wald</b> , Hinternordweg 4 ■ jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr
<b>Wetzikon</b>	<b>FIZ Spielgruppenhaus</b> , Ettenhauserstrasse 9 ■ jeden Dienstag, 14.00–16.00 Uhr <b>FIZ Familienkafi</b> , Bahnhofstrasse 20 ■ jeden 2., 3., 4. und 5. Donnerstag im Monat, 9.30–11.30 Uhr	Isabel Hess
	<b>Kurs «Babymassage»</b> jeden 1. Donnerstag im Monat, 9.00–10.30 und 10.30–12.00 Uhr	Isabel Hess
<b>Wolfhausen</b>	<b>Familienforum</b> , Lochrütistrasse 22 ■ jeden 3. Dienstag im Monat, 14.00–16.00 Uhr	Rahel Zaugg



### ▶ Buchen Sie einen Beratungstermin.

Ihren Termin können Sie ganz einfach online buchen:  
[www.zh.ch/kjz-rueti](http://www.zh.ch/kjz-rueti)

Tel. 043 259 76 00  
Montag bis Freitag, 8.30–11.45 Uhr und 14.00–16.30 Uhr

**Sie sind an allen Beratungsstellen herzlich willkommen.**

Zusätzliche Beratungstermine und Beratung zu Hause sind bei Bedarf nach Vereinbarung möglich.

Bitte bringen Sie Folgendes in die Beratung mit:

- Gesundheitsheft
- Wickelunterlage
- Windeln